

TSV UTHLEDE von 1925 e. V.



## *Hygienekonzept*

ausschließlich gültig für die Sporthalle in Uthlede

Liebe Übungsleiter/innen und Sportler/innen

unter Beachtung der aktuell Auflagen und der strengen Hygiene-Regeln ist es nun wieder möglich auch Indoor-Sport zu betreiben.

Wir orientieren uns an den Leitlinien des DOSB, an den sportspezifischen Übergangsregeln der Verbände und an den kommunalen Vorgaben, welche auch fortlaufend ergänzt und verändert werden.

### **Folgende Hygiene-Regeln gelten für den vorläufigen Sportbetrieb in der Halle :**

- Melde dich zum Training beim Übungsleiter an
- Es muss bei jedem Training eine **Teilnehmerliste** geführt werden
- Gehe nur gesund zum Sportbetrieb
- Komme bereits in Sportkleidung zum Training
- Wasche deine Hände vor und nach dem Training gründlich und desinfiziere sie nach Bedarf
- Verzichte auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen
- Huste und Niese in die Armbeuge oder in ein Taschentuch bei größtmöglichem Abstand zu anderen Personen
- Halte mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Personen
- Trainiere möglichst kontaktfrei, keine Partnerübungen, keine Zweikämpfe, keine Hilfestellungen
- Bringe nach Möglichkeit eigene Handgeräte mit zum Training
- Bringe dein Getränk von zu Hause mit
- Mache nur Übungen, die du alleine schaffst
- Mache kein hochintensives Ausdauertraining in geschlossenen Räumen
- **Vermeide Ansammlungen und Warteschlangen**
- Desinfiziere Geräte und Materialien nach Benutzung (Reinigung/Desinfektion auf Anwesenheitsliste dokumentieren)
- Es sind keine Zuschauer im Sportbetrieb zugelassen

### **Besondere Regeln für die Sporthalle in Uthlede :**

- in der Sporthalle dürfen sich bis zu 20 Personen gleichzeitig aufhalten
- es muss für **ausreichend Belüftung** (Dachluken und Notausgangstüren) **während der Trainingszeit gesorgt werden**
- zur Vermeidung von Menschenansammlungen auf Fluren/ Umkleidekabinen sind die Startzeiten der Gruppen untereinander abzusprechen **unter Beachtung von mindestens 15 Minuten Abstand**

- der Verzehr von Speisen und Getränken sind grundsätzlich verboten in der Sporthalle
- das Rauchen ist im gesamten Gelände ringsherum um der Sporthalle verboten

**Der Übungsleiter ist dafür zuständig, die Mitglieder bzw. Teilnehmer über unsere Hygiene-Regeln zu informieren. Er hat dafür Sorge zu tragen, dass diese Regeln jederzeit eingehalten werden.**

**Desinfektionsmittel, Seife und Papierhandtücher werden vom Verein gestellt.**

*Wichtig ist, dass die Teilnahme am Sportbetrieb auf freiwilliger Basis erfolgt.  
Der TSV Uthlede übernimmt keine Haftung bei eventuellen Infektionen.*

**Bei Nichteinhaltung unserer Regeln, behalten wir uns vor ggf. Personen aus dem Sportbetrieb auszuschließen.**

Ich als Hygiene-Beauftragter des TSV Uthlede diene als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und überwache die Einhaltung des Hygienekonzeptes.

Mit sportlichem Gruß  
der Vorstand TSV Uthlede

**Stand : September 2020**

**gez. Reinhold Wohltmann**  
**Hygienebeauftragter / 1. Vorsitzender**  
**TSV Uthlede**  
**04296 220696**

.....  
Ich habe unsere Hygiene-Regeln gelesen und verstanden. Ich trage dafür Sorge, dass diese Regeln jederzeit eingehalten werden und bestätige dieses mit meiner Unterschrift.

-----  
Ort, Datum

-----  
Unterschrift Sportler/in

-----  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r (bei Minderjährigen)